

Externship – Nivel 1 TFE

TERAPIA FOCALIZADA EN LAS EMOCIONES PARA PAREJAS

Lola Fatás García · Entrenadora de TFE

Día 1	Día 2	Día 3	Día 4
Registro y bienvenida	Mesas de Q&A (opcional)	Mesas de Q&A (opcional)	Mesas de Q&A (opcional)
Presentaciones Fundamentos de la TFE	ETAPA I de TFE El Paso 1: Creación de la Alianza y Evaluación Historia de Apego	Presentación del caso de la sesión en vivo Sesión en vivo con Lola Fatás	ETAPA II de TFE El Tango de etapa 2
- La Teoría del Apego en el contexto de pareja - Teoría del Cambio en TFE - Necesidades de apego y Ciclos negativos	El Tango de TFE Organizando la sesión para crear momentos de encuentro emocional	Feedback del grupo a la pareja Q&A y Discusión de la sesión en vivo con la entrenadora	Pasos 5-6-7 Re-Involucramiento del Evitador (RE) Suavizado del Perseguidor (SP)
Herramientas TFE: Las gafas de apego.	El Paso 2: Rastreo del ciclo negativo de la pareja	Herramientas TFE: Las Recreaciones/ Encuentros emocionales	Práctica en equipo Role Play de Etapa 2 Accediendo a los temores de apego y al MOI Pasos 5-6
Identificando las posiciones y sintonizando con los temores y anhelos de apego Perseguidores y Evitadores	Práctica en equipo Role Play de Paso 2 Rastreo del Ciclo y Validación con Encuadre de Apego	Paso 4: Re-encuadrar el problema en el ciclo y las emociones de apego	El trabajo con Heridas de Apego en TFE
Pasos y etapas de la TFE Herramientas TFE: Reflejo empático, Validación Preguntas Evocadoras	Paso 3: Trabajo con el ciclo negativo reactivo y acceso a las emociones vulnerables	Evento de cambio Etapa I La Des-Escalada del ciclo negativo de la pareja	Etapa III, Pasos 8 y 9: Encontrar nuevas soluciones. Consolidar las nuevas posiciones y nueva narrativa.
Práctica en equipo: Discusión Identificando y validando la vulnerabilidad que subyace a las posiciones reactivas de una pareja	Práctica en parejas: Sintonía emocional	Práctica en equipo Role-Play Pasos 3 y 4 Accediendo a la Emoción y encuadrando el problema en el ciclo y los temores de apego (TANGO)	Retos y Desafíos en la práctica de la TFE
Discusión y repaso	Discusión y repaso	Discusión y repaso	Perlas, evaluaciones y formación en TFE

*A criterio de la entrenadora, los contenidos pueden variar ligeramente.

